

Název projektu:

Inovace výuky tělesné výchovy a sportu na fakultách TUL v rámci konceptu aktivního životního stylu

Doba trvání projektu:

1. 3. 2012 - 28. 2. 2015

Registrační číslo projektu:

CZ.1.07/2.2.00/28.0319

Příjemce a řešitel:

Technická univerzita v Liberci

Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost, 7.2.2. Vysokoškolské vzdělávání



Základní východiska projektu

Stoupající zdravotní význam v projektu navrhované koncepce v souvislosti s **narůstajícím podílem sedavého způsobu života** a duševní práce v naší populaci.

Vzrůstající **nezájem o pohybovou aktivitu** a s tím související **nižší úroveň tělesné zdatnosti** u současné generace VŠ studentů.

Významně **nižší pravděpodobnost výskytu rizikových faktorů civilizačních onemocnění** u absolventa VŠ vyznávajícího aktivní životní styl.

Realizační tým projektu

Hlavní koordinátor projektu, Administrátorka projektu, Finanční manažerka projektu, Asistentka projektu – řídicí tým

Experti tělesné výchovy a sportu - tvorba inovací, modulů a metodických materiálů (12x)

Metodici pohybových aktivit (2x)

Experti z praxe (6x)

Fakultní koordinátoři projektu (5x)

Odborný IT specialista

Recenzenti projektových publikací (28x)

Korektoři metodických materiálů (2x)

Grafici (2x)

Překladatelka

Celkem 63 projektových pozic.

Klíčové aktivity projektu

KA01 Navázání mezinárodní spolupráce, sbírání zkušeností

Březen 2012 až květen 2013; sportovní vybavení, 3 stáže, 3 konference, 2 dotazníková šetření u 1487 studentů ke zjištění atraktivity sportů a úrovně PA

KA02 Inovace předmětů studijních programů

Červenec 2012 až říjen 2013; inovace 27 předmětů/kurzů ve 13 specializacích

KA03 Webová podpora výuky, tvorba metodických materiálů

Listopad 2012 až srpen 2014; metodický výukový portál, 16 publikací projektu

KA04 Spolupráce s experty z praxe

Listopad 2012 až květen 2014; metodické materiály, 3 odborné semináře

KA05 Evaluace inovované výuky

Říjen 2013 až leden 2015; evaluační dotazníky ve 3 semestrech u 1996 studentů

KA06 Diseminace výstupů

Únor 2014 až únor 2015; tisk materiálů, závěrečná konference

Vstupní dotazníkové šetření (KA01)

Studenti 1. ročník TUL	Muži	Ženy	Celkem
Celkový počet	649	838	1487
<i>Účast v organizované PA</i>			
1x týdně	154	317	471
0x týdně	235	198	433
<i>Význam provádění PA</i>			
Zdravotní	460	635	1095
Zábavný	400	510	910
Estetický	140	382	522
<i>Faktory ovlivňující PA</i>			
Časové	512	659	1171
Finanční	165	264	429
Atraktivita	112	241	353
<i>Forma výuky</i>			
Semestrální výuka	486	682	1168
Kurzová výuka	69	67	136
Víkendová výuka	51	45	96

Oblíbenost PA a sportů	Muži	Ženy	Celkem
<i>Individuální sporty</i>			
Plavání	84	105	189
Sebeobrana	78	79	157
Tenis	73	62	135
<i>Týmové sporty</i>			
Volejbal	65	137	202
Florbal	148	36	184
Fotbal (futsal)	146	6	152
<i>Kondiční aktivity</i>			
Posilování, fitness	156	95	251
Zumba	5	159	164
Powerjóga	5	118	123
<i>Kurzy a víkendy</i>			
Lyžování sjezdové	111	124	235
Snowboarding	109	118	227
In-line bruslení	35	158	193



Inovované tělovýchovně-sportovní oblasti (KA02)

- **Sportovní medicína a první pomoc**
- **Zdravotní tělesná výchova**
- **Moderní formy kondiční gymnastiky**
- **Pohybové a sportovní hry**
- **Netradiční hry**
- **Vodní sporty a zábavné formy plavání**
- **Všeobecná sportovní průprava**
- **Fitness a cvičení s hudbou**
- **Raketové sporty**
- **Aktivní formy turistiky**
- **Zimní sporty**
- **Netradiční vodní sporty a jachting**
- **Úpoly**

Celkem **13** oblastí, v jejich rámci **27** vyučovacích předmětů/kurzů.



Hlavní splněné monitorovací indikátory

Počet nově vytvořených/inovovaných předmětů/kurzů:	27
Počet podpořených poskytovatelů služeb:	37
Počet úspěšně podpořených akademických pracovníků:	20 (10 mužů a 10 žen)
Počet úspěšně podpořených studentů prezenčního studia:	1917 (646 mužů a 1271 žen)
Počet úspěšně podpořených studentů kombinovaného studia:	71 (19 mužů a 52 žen)

Závěr – vybrané výstupy projektu

Webový portál projektu je k dispozici s vytvořenými materiály na webové adrese: <http://ktv.fp.tul.cz/portal-opvk>

Publikace projektu: 16 metodických prací v rozsahu 1375 stran (konferenční materiály)

Konferenční program: 15 příspěvků s praktickými zkušenostmi ohledně výukových inovací

Děkuji Vám za pozornost.

